

# VDT作業健診使用コード一覧

## 自覚症状

1	肩 / こる、だるい / 右	33	眼がいたい
2	肩 / こる、だるい / 左	34	眼が充血する
3	肩 / いたい / 右	35	眼が乾く
4	肩 / いたい / 左	36	涙がよくでる
5	頸 / こる、だるい / 右	37	耳鳴りがする
6	頸 / こる、だるい / 左	38	体がだるい
7	頸 / いたい / 右	39	いらいらする
8	頸 / いたい / 左	40	ものわすれ
9	背 / だるい / 右	41	めまい、たちくらみ
10	背 / だるい / 左	42	胃腸が悪い
11	背 / いたい / 右	43	動悸、息切れ
12	背 / いたい / 左	44	月経不順
13	腕 / だるい / 右	45	頭が重い
14	腕 / だるい / 左	46	不眠
15	腕 / いたい / 右	71	布団のあげおろしがつらい
16	腕 / いたい / 左	72	電話の受話器を持ち続けるとつらい
17	手指 / いたい / 右	73	タオルを固くしぼれない
18	手指 / いたい / 左	74	長く続けて字を書くとつらい
19	手指 / しびれる / 右	75	夜中に腕がしびれ目がさめる
20	手指 / しびれる / 左	76	水に手を入れるのがつらい
21	腰 / いたい / 右	77	天気の悪い日は体の具合がよくない
22	腰 / いたい / 左	78	いままでより冷房がつらい
23	下肢 / だるい / 右	79	しばしば寝つきが悪い
24	下肢 / だるい / 左	80	眠りがあさい
25	下肢 / いたい / 右	81	いやな夢や恐ろしい夢をよく見る
26	下肢 / いたい / 左	82	居眠りをしやすい
27	下肢 / しびれる / 右	83	本を長く続けて読めない
28	下肢 / しびれる / 左	84	他人の話をよく聞き漏らすことがある
29	下肢 / ひえる / 右	85	じっと座っているとつらくなる
30	下肢 / ひえる / 左	86	自由な時間はできるだけ横になりたい
31	眼がつかれる	87	体の痛みのため憂鬱である
32	眼がかすむ		

## 筋骨格系に関する検査

1	右頸肩部	9	右背部
2	左頸肩部	10	左背部
3	右前胸部	11	右腰部
4	左前胸部	12	左腰部
5	右腕	13	頸部運動痛
6	左腕	14	腰部運動痛
7	右手指	15	手指関節運動痛
8	左手指		