

VDT作業健康診断 項目コード一覧

【部位の自覚症状】

部位	症状	右・左	コード
肩	こる、だるい	右	1
		左	2
	いたい	右	3
		左	4
頸	こる、だるい	右	5
		左	6
	いたい	右	7
		左	8
背	だるい	右	9
		左	10
	いたい	右	11
		左	12
腕	だるい	右	13
		左	14
	いたい	右	15
		左	16
手指	いたい	右	17
		左	18
	しびれる	右	19
		左	20
腰	いたい	右	21
		左	22
下肢	だるい	右	23
		左	24
	いたい	右	25
		左	26
	しびれる	右	27
		左	28
	ひえる	右	29
		左	30

症状	コード
眼がつかれる	31
眼がかすむ	32
眼がいたい	33
眼が充血する	34
眼が乾く	35
涙がよくでる	36
耳鳴りがする	37
体がだるい	38
いらいらする	39
ものわすれ	40
めまい、たちくらみ	41
胃腸が悪い	42
動悸、息切れ	43
月経不順	44
頭が重い	45
不眠	46

【日常生活における自覚症状】

手	71	布団のあげおろしがつらい
	72	電話の受話器を持ち続けるとつらい〔右手・左手〕
	73	タオルを固くしぼれない
	74	長く続けて字を書くとつらい
	75	夜中に腕がしびれ目がさめる
冷え	76	水に手を入れるのがつらい〔右手・左手〕
	77	天気の悪い日は体の具合がよくない
	78	いままでより冷房がつらい
精神面	79	しばしば寝つきが悪い
	80	眠りがあさい
	81	いやな夢や恐ろしい夢をよく見る
	82	居眠りをしやすい
	83	本を長く続けて読めない
	84	他人の話をよく聞き漏らすことがある
	85	じっと座っているとつらくなる
	86	自由な時間はできるだけ横になりたい
	87	体の痛みのため憂鬱である

【医師診察による筋骨格系の検査】

1	右頸肩部
2	左頸肩部
3	右前胸部
4	左前胸部
5	右腕
6	左腕
7	右手指
8	左手指
9	右背部
10	左背部
11	右腰部
12	左腰部
13	頸部運動痛
14	腰部運動痛
15	手指関節運動痛