

◆健康診断結果報告書の見方◆

◆判定コメント◆ 所見のみられる検査項目についての指示内容を記載しています。精密検査・要経過観察についてはコメントを参考に受診してください。

◆総合判定◆ 報告書の裏面に各判定の意味を詳しく載せていますので参考にしてください

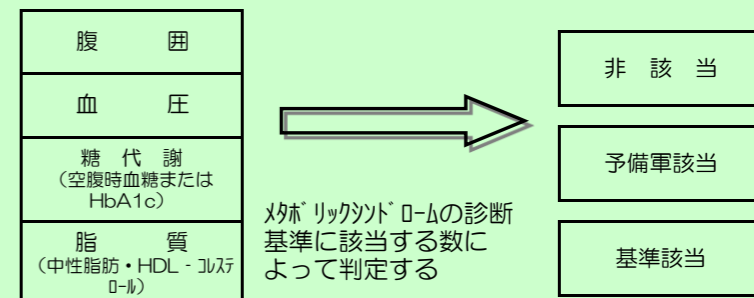
◆グラフ表示◆ メタリックロ-ムに関する項目を中心にグラフ表示し、経年との変化がひと目でわかるようにしています。

◆過去歴表示◆ 今回と過去2回分の結果を表記しています。今回だけでなく、経年的な変化をご確認ください。

◆メタリックロ-ム判定について◆

メタリックロ-ム判定は、診断基準に該当した数によって【非該当】【予備軍該当】【基準該当】に区別されます。

※食後に採血された場合は、食後血糖の扱いとなり、「空腹時血糖」ではないことから、必要項目を充たさず【判定不能】となります。



健康診断結果報告書

一般財団法人 順天厚生 検査センター

〒 650-0017 神戸市中央区楠町3丁目3-13

TEL078 (341) 7114【代表】 FAX078 (34) 健康センター長 医師 千谷 東

順天 一郎 生年 1951.1.5 54歳 男

健康保険番号 28000099 保険種別 XYZ 保険者区分 本人

総合判定 **要精密検査** 前 C1 前 C1

判定コメント 医師氏名 千谷 東海

尿一般検査の結果、明らかな所見を認めず。すみやかに受診し、精密検査を受けて下さい。

脂質代謝検査の結果、所見を認めます。生活習慣を改善し、6ヵ月後に再検査を受け、経過を確認して下さい。ゆっくり噛んで食べることで食事量を減らしましょう。また、水分や野菜を食事の一番最初に食べることで脂質吸収が穏やかになります。パンフレットを参照し一度見直しましょう。

治療中の疾患については、主治医の指示に従って下さい。

尿検査の結果、明らかな所見を認めず。すみやかに受診し、精密検査を受けて下さい。

脂質代謝検査の結果、所見を認めます。生活習慣を改善し、6ヵ月後に再検査を受け、経過を確認して下さい。

治療中の疾患については、主治医の指示に従って下さい。

メタリックロ-ム判定 **予備軍該当** 前 予備軍該当

腹囲、血圧がメタリックロ-ムの基準に該当します。生活習慣改善に取り組み、内臓脂肪減少に努めてください。要精密検査(受診勧奨)項目がある場合は、「判定コメント」欄を参照してください。

◆メタリックロ-ム判定◆ 特定健診コースに該当される方に表示しています。

機能別判定	食後時間	空腹
身体計測	B	感染症・免疫判定 A
視力	B	炎症反応判定 A
聴力	A	腫瘍マーカー判定 A
血圧	B	胃部判定 A
尿一般	D	便潜血判定 A
胸部X線	A	眼底判定 A
心電図	A	眼圧判定 A
内科診察	A	腹部叩判定 B
脂質代謝	C1	肺機能判定 A
糖代謝	A	ヒロリ菌(血液)判定 A
肝機能	B	
血液一般	A	
尿酸代謝	A	
腎機能	B	
肝臓	A	
胆嚢・胆管	A	
膵臓	A	
十二指腸	A	

◆機能判定◆ 検査項目を各機能ごとにグループ化したものを判定表示しています。

現在の仕事

服薬歴

既往歴

高血圧医師受診中

自覚症状

特になし

内科診察

著変なし

◆健康生活へのアドバイス◆ 生活習慣に関する問診から、より健康な生活を送れるきっかけとなるアドバイスを記載しています。

判定区分

※基準値は実施する医療機関や測定法でも異なります。

A	異常なし
B	軽度異常
C1	要経過観察(6ヶ月後再検査)
C2	要経過観察(3ヶ月後再検査)
D	要精密検査

平成20年3月31日以前の結果判定は以下のとおりです。

A	(1) 著変なし
B	(2) 略正常
C	(3) 要観察
D	(4) 要治療
E	(5) 要精密検査
F	(6) 治療中
G	(7) 要再検査

健康生活へのアドバイス

食生活 食生活への心がけが不足しています。不規則な食生活は病気の原因にもなります。あとの努力が必要です。

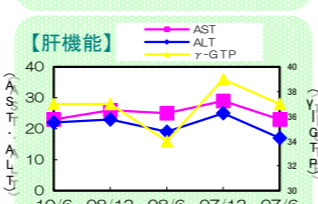
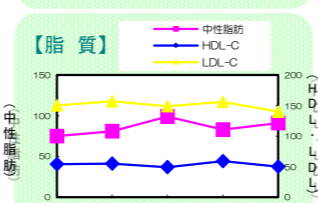
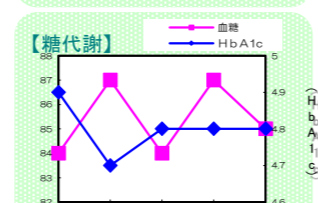
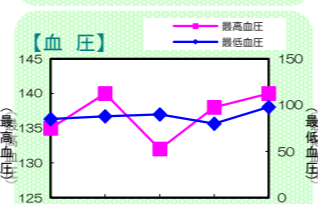
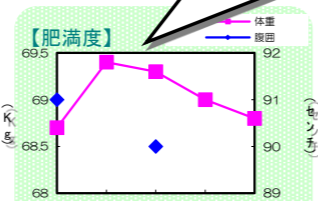
運動 体力維持のために、今後もしっかりと歩きましょう。また、軽く汗をかき運動を週に2日以上できると良いですね。

喫煙 喫煙習慣がないことは、素晴らしいです。継続してください。

飲酒 飲酒については問題ないようです。

睡眠 望ましい睡眠のようです。しっかりと疲れをとってください。

肥満度 内臓脂肪が多いようです。生活習慣病予防のためには、食べ過ぎや運動不足に注意しましょう。



検査項目	今回	前回	前々回	参考基準値	
受診番号	10/6/22	08/12/18	08/6/9		
身長	166.4	166.0	166.1		
体重	68.7	69.4	69.3		
標準体重	60.9	60.6	60.7		
腹囲	↑ 91.0 B		↑ 90.0 B	84.9以下	
BMI	24.8 A	↑ 25.2 B	↑ 25.1 B	18.5~24.9	
体脂肪率	↑ 24.5 B			12.0~22.0	
右(矯正)	0.5 B	0.7 A	0.7 A	0.7~2.0	
左(矯正)	1.0 A	0.9 A	0.7 A	0.7~2.0	
聴	右 1000Hz (dB) 所見なし	所見なし	所見なし	30dB以下(両側)	
聴	右 4000Hz (dB) 所見なし	所見なし	所見なし	40dB以下(両側)	
聴	左 1000Hz (dB) 所見なし	所見なし	所見なし	30dB以下(両側)	
聴	左 4000Hz (dB) 所見なし	所見なし	所見なし	40dB以下(両側)	
力	会話法(右)(左) 所見なし	所見なし	所見なし	所見なし	
血圧	1最高/最低 135 / 85 B	140 / 88 B	132 / 90 B	120以下/84以下	
血圧	2最高/最低 135 / 85			120以下/84以下	
脈拍				61~99	
尿検査	尿蛋白 (-) A	(-) A	(-) A	(-)	
尿検査	尿糖 (-) A	(-) A	(-) A	(-)	
尿検査	尿潜血 正常 A	正常 A	正常 A	(正常)	
尿検査	尿潜血 (+) B	↑ (+) B	(-) A	(-)	
検	総コレステロール	↑ 211 B	↑ 223 B	↑ 213 B	140~199 mg/dl
検	中性脂肪	75 A	81 A	99 A	30~149 mg/dl
検	HDLコレステロール	54 A	55 A	49 A	40~119 mg/dl
検	LDLコレステロール	↑ 150 C1	↑ 157 B	↑ 149 B	60~119 mg/dl
検	血糖	84 A	87 A	84 A	70~99 mg/dl
検	HbA1c	4.9 A	4.7 A	4.8 A	5.1以下 %
検	AST	23 A	26 A	25 A	30以下 IU/l
検	ALT	22 A	23 A	19 A	30以下 IU/l
検	γ-GTP	37 A	37 A	34 A	50以下 IU/l
検	ZTT	8.6 A	4.9 A	6.0 A	2.0~12.0 KU/l
検	ALP	140 A	167 A	146 A	100~300 IU/l
検	総ビリルビン	0.5 A			0.3~1.2 mg/dl
検	総蛋白	7.5 A	7.8 A	7.6 A	6.5~8.0 g/dl
検	アルブミン	4.2 A			4.0以上 g/dl
検	A/G比	1.30 A			1.30~2.00
検	LD(LDH)	↑ 247 B			120~240 IU/l
検	γ-GTP	271 A			242~495 IU/l
検	赤血球数	520 A	539 A	515 A	400~539 $\times 10^4/l$
検	白血球数	63 A	76 A	70 A	32~85 $\times 10^3/l$
検	血小板	47.9 A	↑ 49.1 B	46.7 A	38.5~48.9 %
検	ヘマトクリット	16.2 A	↑ 17.0 B	16.0 A	13.1~16.6 g/dl
検	血小板数	22.3 A	25.6 A	22.3 A	13.0~34.9 $\times 10^4/l$
検	好酸球	1.0 A			10.0以下 %
検	好塩基球	0.0 A			3.0以下 %
検	リンパ球	43.0 A			20.0~55.0 %
検	単球	5.0 A			1.0~12.0 %
検	MCV	92.1 A			85.0~100.9 fl
検	MCH	31.2 A			28.0~33.0 pg
検	MCHC	33.8 A			30.0~35.0 %
検	桿状核球	2.0 A			2.0~13.0 %
検	分葉球	49.0 A			38.0~58.0 %
検	尿酸	5.5 A	6.1 A	6.6 A	2.1~7.0 mg/dl
検	クレアチニン	0.81 A	0.81 A	0.82 A	1.09以下 mg/dl
検	eGFR	↓ 78 C1			90.0以上 ml/min
検	尿素窒素	11.8 A	11.8 A	12.3 A	7.4~19.5 mg/dl
検	血清クレアチニン	71 A			44~140 IU/l
検	HBs抗原定性	(-) A			(-)
検	HCV抗体定性	(-) A			(-)
検	RF定量	5 A			0~20 U/ml
検	梅毒RPR法	(-) A			(-)
検	梅毒TPHA法	(-) A			(-)
検	CRP定量	<= 0.05 A			0.40以下 mg/dl
検	前立腺(PSA)	0.6 A			4.0以下 ng/ml
検	尿沈渣(赤血球)	↑ 10~15毎視野 D			0~3 HPF
検	尿沈渣(白血球)	1~2 毎視野 A			0~5 HPF
検	尿沈渣(扁平上皮)	1~2 毎視野 A			0~2 HPF
検	CPK	150 A			38~196 IU/l
検	ヒロリ菌(血液)	< 3.0 A			0.0~9.9 U/ml
検査	1回目	(-) A		(-)	
検査	2回目			(-)	

胸部X線				
心電図				
胃部				
大腸				
眼底				
眼圧	右:14 左:15	A		
腹部エコー	肝臓肝全体脂肪肝の疑い 脾臓脾尾部描出不良	B		
前立腺				
乳房触診				
マンモグラフィー				
乳エコー				
子宮がん				
喀痰				
骨密度				
肺機能判定	異常なし	A		
肺活量	3.33			
%肺活量	84.0			
努力性肺活量	3.36			
1秒量	2.72			
1秒率	81.0			
V25/身長	0.57			