

健康診断結果のお知らせ

一般財団法人 順天厚生事業団 999999
 業務部 9999
 ズンテナアツオ
 順天 厚生 様 999999 1

性別 男 生年月日 1980年1月1日 年齢 39歳
 社員番号 健保記号 保険番号 保険者区分

受診日 2019年1月1日 受診番号 9999 受診コース 生活習慣病予防健診 3600-0001

総合コメント

尿検査の結果、明らかな所見を認めます。すみやかに受診し、精密検査を受けて下さい。

血液一般検査の結果、明らかな所見を認めます。すみやかに受診し、精密検査を受けて下さい。

肝機能検査の結果、明らかな所見を認めます。すみやかに受診し、精密検査を受けて下さい。

血圧検査の結果、所見を認めます。生活習慣を改善し、3ヵ月後に再検査を受け、経過を確認して下さい。

脂質代謝検査の結果、所見を認めます。生活習慣を改善し、3ヵ月後に再検査を受け、経過を確認して下さい。

糖代謝検査の結果、所見を認めます。生活習慣を改善し、6ヵ月後に再検査を受け、経過を確認して下さい。

腎機能検査の結果、所見を認めます。生活習慣を改善し、6ヵ月後に再検査を受け、経過を確認して下さい。

安静時心電図上に所見が認められます。経過観察し、動悸・息切れ・胸痛等の症状があれば、すぐに受診してください。

腹部超音波検査上所見を認めます。6ヵ月後に再び腹部超音波検査をし、経過を確認して下さい。

自覚症状が続けば、医師にご相談ください。

治療中の疾患については、主治医の指示に従って下さい。

◆総合コメント◆

所見のみられる検査項目について指示内容を掲載しています。精密検査・要経過観察についてはコメントを参考に受診してください。

服薬歴

既往歴

高血圧治療中断/肝臓病医師受診中

自覚症状

常に疲労感がある/昼間よく眠くなる/睡眠時のいびき・無呼吸がある/夜間2回以上目が覚める・熟睡感がない

内科診察

著変なし

内科診察

A

メタボリックシンドローム

判定	前回判定	前々回判定
非該当	非該当	非該当

検査項目	今回	判定	前回	判定	前々回	判定	参考基準値
			18/10/10 9999		18/1/1 9999		
身体計測	身長	155.8	—	156.4	—	156.5	—
	体重	58.2	—	57.2	—	58.6	—
	標準体重	53.4	—	53.8	—	53.9	—
	腹囲	86.0	A	87.0	A	89.0	A 89.9以下
	BMI	24.0	A	23.4	A	23.9	A 18.5~24.9
	体脂肪率	—	—	—	—	—	23.0~36.0
視力	右(矯正)	(1.2)	A	(1.5)	A	(1.0)	A 0.7~2.0
	左(矯正)	(1.0)	A	(1.2)	A	(0.7)	A 0.7~2.0
聴力	1000Hz (dB) 右	所見なし	A	所見なし	A	所見なし	A 30dB以下または所見なし
	4000Hz (dB) 右	所見なし	A	所見なし	A	所見なし	A 40dB以下または所見なし
	1000Hz (dB) 左	所見なし	A	所見なし	A	所見なし	A 30dB以下または所見なし
	4000Hz (dB) 左	所見なし	A	所見なし	A	所見なし	A 40dB以下または所見なし
血液	赤血球数	↑ 522	D	510	B	500	B 360~480
	白血球数	47	A	74	A	48	A 32~8
	ヘマトクリット	45.8	B	44.8	B	44.8	B 35.5~45
	ヘモグロビン	14.4	A	14.6	A	14.1	A 12.1~14
	血小板数	22.3	A	20.7	A	24.1	A 13.0~34
	尿酸	7.5	B	6.8	A	6.4	A 2.1~7.0
肝機能	γ-GTP	↑ 251	C2	↑ 242	C2	↑ 272	D 140~199 mg/dl
	AST	↑ 48	C1	↑ 43	C1	↑ 101	D 30以下 IU/l
	ALT	↑ 61	D	↑ 65	D	↑ 201	D 30以下 IU/l
	ALP	305	B	261	A	208	A 100~300 IU/l
	LD(LDH)	233	A	279	B	263	B 120~240 IU/l
	総ビリルビン	0.5	A	0.4	A	0.5	A 0.3~1.2 mg/dl
	血糖	↑ 112	C1	86	A	100	B 70~99 mg/dl
	HbA1c	↑ 6.1	C1	↑ 5.9	C1	↑ 5.9	C1 5.5以下 %
	eGFR	68.5	B	67.7	B	—	A 90.0以上 ml/min
	尿酸	7.5	B	6.8	A	6.4	A 2.1~7.0
腎	尿酸	7.5	B	6.8	A	6.4	A 2.1~7.0
	eGFR	68.5	B	67.7	B	—	A 90.0以上 ml/min
膵臓	血清アミラーゼ	↓ 36	C1	49	A	↓ 40	C1 44~140 IU/l
	尿酸	7.5	B	6.8	A	6.4	A 2.1~7.0
尿検査	尿蛋白	↑ (2+)	D	(-)	A	(-)	A (-)
	尿糖	(-)	A	(-)	A	(-)	A (-)
便潜血	便潜血	(-)	A	(-)	A	(-)	A (-)
	便潜血	(-)	A	(-)	A	(-)	A (-)

◆メタボリックシンドローム◆

判定は、腹囲、血圧、糖代謝(空腹時血糖またはHbA1c)、脂質(中性脂肪、HDL-コレステロール)により【非該当】【予備軍該当】【基準該当】に区分されます。

特定健診対象の方のみ掲載されます。

non-HDLコレステロールは参考値です。

◆参考基準値◆

数値等の正常範囲を示しています。基準値は変更されることがあります。詳しくは当財団のホームページでお知らせしておりますのでご確認ください。

◆過去歴◆

過去2回分の健診結果が掲載されます。今回の結果だけでなく、数値等の経年による変化もご確認ください。

◎裏面の検査結果もご覧ください。

健康生活へのアドバイス

食生活	食生活への心くばりが不足気味です。不規則な食生活は病気の原因にもなります。あと少しの努力が必要です。
運動	運動不足は、健康の大敵です。まず毎日の生活の中で歩く機会を増やすことから始めてみませんか。
喫煙	喫煙習慣がないことは、素晴らしいです。継続してください。
飲酒	飲酒については問題ないようです。
睡眠	睡眠で休養が十分にとれていないのですね。睡眠の質・量を見直して下さい。
肥満度	健康的な体重です。しかし、体重の増減が大きいため、今後も体重管理をしっかりしましょう。

医師名：

※基準値は実施する医療機関や測定法でも異なります。

一般財団法人 順天厚生事業団

〒650-0017

兵庫県神戸市中央区楠町3-1-12

TEL : 078 (341) 7114(代表)

FAX : 078 (341) 7126

A: 異常なし B: 軽度異常 C1: 要経過観察 (6ヶ月後再検査) C2: 要経過観察 (3ヶ月後再検査)
 D: 要精密検査 E: 要医療 F: 治療中 G: 判定不能