



入場
無料

血管を鍛えると **超**健康になる！

血管や心臓が丈夫で若くあるために、どうすれば良いのでしょうか。
血管を鍛える、とは、どのような事をすればいいのでしょうか？どんな
効果があるのか？池谷先生にわかりやすく解説していただきます！

講師 池谷 敏郎 氏

池谷医院院長／医学博士

1962年生まれ。東京医科大学医学部卒業後、
同大学病院第二内科に入局。
1997年池谷医院理事長兼医院長に就任。

専門は 内科・循環器科。現在も臨床現場に立つ。

血管、血液、心臓などの循環器系のエキスパートとして、わかりや
すく歯切れの良い医学解説と真摯な人柄で数々のテレビ、雑誌、講
演会など多方面で活躍中。



日時

11月29日(木) 14:00~15:30 (13:30開場)

場所

チサンホテル神戸 3F あじさいの間

〒650-0027 神戸市中央区中町通 2-3-1

定員

80名

申し込み

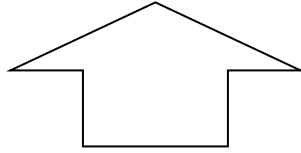
裏面のFAXまたはE-mailにてお申し込みの上お越してください。
(受講票等の返信はございません)

一般財団法人順天厚生事業団

TEL (078) 341-7114(代) FAX (078) 341-7126

〒650-0017 神戸市中央区楠町3丁目3番13号

<http://www.junten.or.jp>



FAX 078-341-7126

第 40 回 定例講演会 参加申し込み		
会社・ 団体名		
	電話番号	
出席者	職 名	氏 名
[通信欄]ご意見・その他(住所・宛名変更など)		
整理の都合上 11月 16 日必着でご連絡下さい。受講票等はございません。		



E-mail takai@juntent.or.jp

(会社名・電話番号・職名・氏名を明記のうえ送信ください。)

〔会場地図〕 JR:神戸駅から徒歩 5 分・高速神戸鉄道:高速神戸駅から徒歩 1 分

公共交通機関をご利用ください。

お車でお越しの場合は近隣の有料駐車場(各自ご負担ください)をご利用ください。



【会場】

チサンホテル神戸

神戸市中央区中町通 2-3-1

【お問い合わせ先】

(一財)順天厚生事業団

総務課

神戸市中央区楠町 3-3-13

TEL 078-341-7114

FAX 078-341-7126